

参加に必要な PC も Wi-Fi も
1 年間無料で貸し出し！

2023 年 4 月支援開始

参加募集案内

茨城県 × 認定 NPO 法人カタリバ

ヤングケアラー 支援プログラム

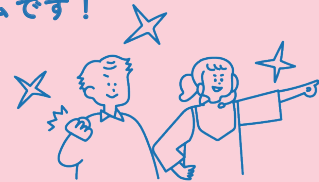
支援期間 2023 年 4 月 ~ 2024 年 3 月

申込〆切 2023 年 1 月 31 日 (火)

どんなプログラム？

ヤングケアラーとその家庭をサポートする無料のオンラインプログラムです！

家族のケアや日常的に家事を担っている子どもたちに寄り添い、日々の悩みなどを相談できる伴走支援や必要な福祉サービスにつなぐサポート、同じ立場の子どもたちと対話できるオンラインサロンなど、子どもたちの選択肢を広げるお手伝いをします。



ヤングケアラーって何？

家族にケアを要する人がいる場合に、大人が担うようなケア責任を引き受け、家事や家族の世話、介護、感情面のサポートなどを行っている 18 歳未満の子どものことを指します。

こんな悩みを持っていませんか？

幼いきょうだいの世話で友達と遊べない。
眠る時間も十分に
とれない

家のことが忙しく
自分の時間が
思うように持てない

自分自身や
家族のことを
相談できる
相手がいない



家族のケアで
頭がいっぱい。
進路や将来のことは
考えられない..

家族のことは大事。
でも自分のことも
大事にしたい

ただ、
自分の話を
聞いてほしい

応募資格



- ☒ 支援がスタートする 2023 年 4 月時点において、
子どもが中学生又は高校生である
- ☒ 子どもが日常的に家族のケアを担っている、
または家事やきょうだいの世話を頑張っている
(自分が「ヤングケアラーだ」と思えなくても OK です)
- ☒ 子どもの保護者も、ときどき参加できる
(そのことを保護者が同意している)

どんなことを話してもOK！

進路のこと、家族のこと、将来のこと、好きなこと...
メンターと一緒に走り、悩み、考えます。

応募方法

QRコード

からご応募ください！

右記の QR コードを読み取ると
応募フォームに接続されますので、
設問にご回答ください。



応募後の選考の流れ

STEP
01



書類審査

STEP
02



電話ヒアリング

STEP
03



必要書類提出

参加
決定

ヤングケアラー支援プログラムで受けられるサポート

オンライン面談



大学生または社会人の
メンターが学習や
キャリアの相談に乗ります
※その他、保護者の方向けに
保護者サポートや専門家面談
などもあります

希望者
のみ

対話プログラム



歳の近い同じ立場のケアラー
同士や先輩ケアラーと対話し、
悩みを話したり、将来の選択肢
を広げたりできる機会を用意し
ています

福祉サービス等につなぐ支援

丁寧なヒアリングを行ったうえで、必要に応じて行政
の窓口、地域の支援機関・民間の福祉サービスなどに
つなぐ支援を行います

希望者
のみ

学習プログラム



AI 学習ツールやプログラミング等
1人ひとりに合わせた学習の
プログラムを選択し受講できます

前年度実績

atama+

LifeisTech!

LifeisTech!

WAKU WORK

- ・ AI学習ツール atama+
- ・ イラスト講座
- ・ 自習室（まなび場）
- ・ オンライン英会話
- ・ プログラミング講座
- ・ 個別学習教材「すらら」

※今年度は変更する可能性があります

メンターの一部をご紹介します！



20代
社会人
徳島県



20代
大学生
東京都

詳細・お問い合わせはこちらから

認定 NPO 法人カタリバ
キッカケプログラム事務局

✉ kikkake@katariba.net

☎ 0120-803-873
(平日9:00~18:00)

詳細案内



質問フォーム



本プログラムの提供は、茨城県と認定特定非営利活動法人カタリバが締結するヤングケアラー支援に係る連携・協力に関する協定に基づき実施する事業です。

運営団体

未来は、つくれる。

KATARIBA
Shape the Future

認定特定非営利活動法人
カタリバについて

どんな環境に生まれ育った10代も、未来を自らつくりだす
意欲と創造性を育める社会を目指し、2001年から活動す
る教育 NPO です。高校への出張授業プログラムから始ま
り、2011年の東日本大震災以降は子どもたちに学びの場
と居場所を提供するなど、社会の変化に応じてさまざまな
教育活動に取り組んでいます。

団体概要

設立 : 2001年11月1日

代表 : 代表理事 今村久美

本部所在地 : 東京都杉並区高円寺南 3-66-3 高円寺コモンズ2F

事業内容 : 高校生へのキャリア学習・プロジェクト学習プログラム提供(全国)／
被災地の放課後学校の運営(宮城県女川町・岩手県大槌町・福島県
広野町・熊本県益城町)／災害緊急支援(西日本豪雨・台風19号・
熊本豪雨)／地域に密着した教育支援(東京都文京区・島根県雲南市・
島根県益田市)／困窮世帯の子どもに対する支援(東京都足立区)